

**Opis:**

Typ ćwiczeń: Siłowe

Funkcja urządzenia: Wzmacnia mięśnie klatki piersiowej oraz ramion. Poprawia kondycję fizyczną i wpływa na przyrost masy mięśniowej.

Sposób ćwiczenia: Usiądź na siedzeniu i oprzyj się na oparciu a następnie chwyc mocno za uchwyt i pchaj w górę. Powoli powracaj do pozycji wyjściowej i pamiętaj, aby nie blokować łokci./ Usiądź na siedzeniu i oprzyj się na oparciu a następnie chwyc mocno za uchwyt i ciągnij do siebie. Powoli powracaj do pozycji wyjściowej.

DANE TECHNICZNE

Wymiary (dł x szer x wys)	2,03 x 0,79 x 1,95 m
Zakres pracy	0° - 50° i 0° - 25°
Powierzchnia zderzenia	5,0 x 3,8 m
Pole powierzchni zderzenia	16,8 m ²
Obwód powierzchni zderzenia	18,7 m

Zestawienie materiałów:

STAL	Stal ocynkowana i malowana proszkowo
STOPNIE I SIEDZISKA	Stopnie stalowe, ocynkowane i malowane proszkowo. Siedziska z płyty HDPE.
KOTWIENIE	30 cm poniżej poziomu terenu na postumencie betonowym
ŁOŻYSKA	Łożyska toczne kulowe zwykłe i / lub łożyska stożkowe
ELEMENTY ZŁĄCZNE	Ocynkowane, malowane proszkowo
INNE	Łby śrub, nakrętki osłonięte plastikowymi zaślepkami. Nakrętki kołpakowe z łbem kulistym

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1,6 i 7