



Podane odległości urządzeń fitness od pylonu to wartości minimalne. Wraz ze zwiększaniem odległości urządzenia od pylonu należy zwiększyć strefę bezpieczeństwa.

Opis:

Typ ćwiczeń: Siłowe

Funkcja urządzenia: Urządzenie poprawia ogólną wydajność organizmu, wytrzymałość oraz siłę. Wzmacnia mięśnie pleców, ramion i nóg. / Urządzenie aktywizuje kończyny dolne. Wpływa na rozbudowę mięśni nóg, pośladków i dolnych mięśni brzucha.

Sposób ćwiczenia: Usiądź wygodnie na siedzisku. Stopy postaw na podstopnicach. Rękoma chwyć za uchwyty. Przyciągaj uchwyty do klatki piersiowej jednocześnie prostując nogi i plecy. Płynnie powtarzaj ćwiczenie. / Usiądź wygodnie na siedzisku. Oprzyj stopy o podstopnice. Prostując nogi zdecydowanym ruchem odepchnij się od urządzenia i wróć do pozycji wyjściowej. Powtórz ćwiczenie.

DANE TECHNICZNE

Wymiary (dł x szer x wys)	2,7 x 0,9 x 1,95 m
Powierzchnia zderzenia	6,3 x 3,9 m
Pole powierzchni zderzenia	22,5 m ²

STAL	Stal konstrukcyjna ogólnego przeznaczenia, ocynkowana galwanicznie, śrutowana i malowana proszkowo
STOPNIE I SIEDZISKA	Stal ocynkowana i malowana proszkowo/płyta HDPE
KOTWIENIE	30 cm poniżej poziomu terenu na postumencie betonowym
ŁOŻYSKA	Łożyska toczne kulowe zwykłe i / lub łożyska stożkowe
ELEMENTY ZŁĄCZNE	Ocynkowane
INNE	Łby śrub, nakrętki osłonięte plastikowymi zaślepkami. Nakrętki kołpakowe z łbem kulistym

*Ze względu na ciągłe doskonalenie rozwiązań technicznych przez firmę FreeKids, przedstawione rysunki mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych urządzeń. Certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1,6 i 7